

# MIETISKELYKAAVA

H.P. Blavatsky opetti tämän sisäiselle ryhmälleen Lontoossa 1887 ja 1888.

Muodosta ensin mielessäsi käsitys YKSEYDESTÄ ajatteleamalla avaruuden valtavuutta ja ajan loputtomuutta.

(Joko samastamalla itsesi tai ilman samastamista)

Mietiskele sitten tätä johdonmukaisesti tajunnan tiloihin nähden.

Tämän jälkeen tajunnan normaalitilaa on muokattava valamalla siihen:

## Saavuttamisen kohteet

Kaiken ajan ja paikan täyttävä ikuisen Läsnäolon tunto.

Tästä seuraa sellaisen mielen-tilan kallioperusta, mikä ei lakkaa unessa eikä valveilla. Sen ilmennys on rohkeus.

Kaiken universaali-suuden muistaminen hävittää pelot elämän vaarojen ja koettelemusten aikana.

Jatkuva yritys pitää mielen asenne kaikkia asioita kohtaan sellaisena, ettei siinä ole kiintymystä, ei vastenmielisyyttä eikä välinpitämättömyyttä.

Ulkoisessa toiminnassa erilaisuutta jokaista kohtaan, koska kukin on erilainen kyvyiltään. Mentaaalisesti sama asenne kaikkia kohtaan.

Tästä seuraa tasapaino ja alituinen tyyneys. On helpompi harjoittaa "hyveitä", jotka itse asiassa ovat seurausta viisaudesta, sillä hyvyys, myötätunto, oikeudenmukaisuus jne syntyvät intuitiivisesta kyvystä asettua toisen asemaan, vaikka persoonallisuus on siitä tietämätön.

Kaikkien ruumiillistuneiden olentojen rajallisuuden tajuaminen.

Siitä seuraa arvostelukyky, mihin ei sisälly kiitosta eikä moitetta.

## Irrottautumisen kohteet

Eroamiset ja tapaamiset. Aikaan, paikkaan ja muotoihin liittyvät asiat.

Turhat kaipaukset, odotukset, ikävät muistot, sydänsurut.

Eron tekeminen ystävän ja vihamiciehen välillä.

Sen lakatessa viha ja epäluulo lakkaavat ja tilalle syntyy oikea arvostelukyky.

Omaisuus

Ahneus  
Itsekkyys  
Kunnianhimo

Persoonallisuus

Turhamaisuus  
Katumus

Aistillisuus

Kylyttämättömyys  
Himo jne.

Huom! Saavuttaminen tapahtuu, kun ymmärretään, että "minä olen koko avaruus ja aika". Sen tuolla puolen . . . (Siitä ei voida tietää).

HUOM: Nämä irrottautumiset saadaan aikaan jatkuvasti pitämällä mielessä ajatus — ilman itsepetosta — "minä olen vapaa näistä" muistaen samalla, että ne ovat sidonnaisuuden, tietämättömyyden ja ristiriitojen aiheuttajia. "Irrottautuminen" saavutetaan mietiskelyllä: "Minä olen ilman ominaisuuksia".

Itsepetoksen vaaraa ei ole, jos persoonallisuus tahtoperäisesti unohdetaan.

Yleishuomautus: Kaikki intohimot ja hyveet ovat sekoittuneet toisiinsa. Siitä syystä kaava antaa vain yleisviitteitä.